

	<b>Groupe lycéens + u12</b> Flora M, Zoé B, Clothilde J, Quentin D, Jules G, Zoé B, Emilien B, Noé L	<b>Groupe collégiens</b> Toby O, Léo R, Clément M, Timo B, Adrien M, Nils T, Lucas D, Théo B
<b>dimanche</b>  <b>18/10</b>	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h	<b>RIEN</b>
<b>lundi</b>  <b>19/10</b>	<b>PREPARATION PHYSIQUE</b> Rdv 9h local bernex Rollers/protections, Chaussures de ski, baskets casse croûte, Gourde Retour vers 17h	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h
<b>mardi</b>  <b>20/10</b>	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h	<b>PREPARATION PHYSIQUE</b> Rdv 9h local bernex Rollers/protections, Chaussures de ski, baskets casse croûte, Gourde Retour vers 17h
<b>mercredi</b>  <b>21/10</b>	<b>PREPARATION PHYSIQUE</b> Rdv 9h local bernex Rollers/protections, Chaussures de ski, baskets casse croûte, Gourde Retour vers 17h	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h
<b>jeudi</b>  <b>22/10</b>	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h	<b>PREPARATION PHYSIQUE</b> Rdv 9h local bernex Rollers/protections, Chaussures de ski, baskets casse croûte, Gourde Retour vers 17h
<b>vendredi</b>  <b>23/10</b>	<b>PREPARATION PHYSIQUE</b> Rdv 9h local bernex Rollers/protections, Chaussures de ski, baskets casse croûte, Gourde Retour vers 17h	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h
<b>samedi</b>  <b>24/10</b>	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h	<b>SKI</b> Rdv 7h10, départ 7h20 Prévoir : -affaires chaudes -goûter de 11h -repas pris sur place au chaud (refacturé ensuite par le club) -retour vers 16h30/17h